

Luxembourg, le 8 octobre 2020

Communiqué de presse

Dans le cadre de la journée internationale des soins palliatifs : Omega 90 asbl présente son nouveau projet de sensibilisation

Comme toutes les années, le deuxième samedi du mois d'octobre marque la journée internationale des soins palliatifs. Une journée importante pour la promotion des soins palliatifs dans le monde entier – et pour Omega 90 une opportunité de présenter son nouveau projet pour la sensibilisation du grand public : la « Trilogie pour la fin de vie », des cours et ateliers pour citoyens et citoyennes.

Une des missions phares de Omega 90 est la sensibilisation et l'information sur les sujets de la maladie grave, de la fin de vie, de la mort et du deuil. Même si ces sujets restent un tabou dans notre société, nous sommes pourtant tous concernés. C'est dans cette optique que le concept de la « Trilogie pour la fin de vie » est né.

« Nous nous sentons souvent impuissants face à la mort d'un de nos proches, qu'il s'agisse d'un membre de la famille, d'un ami ou d'un voisin », explique Nicole Weis-Liefgen, Directrice de Omega 90. « Au cours des dernières décennies, le savoir-faire ancestral de l'accompagnement en fin de vie a graduellement disparu. Nous voulons redonner confiance pour faire face à une telle situation. »

Conçu pour tous les citoyens et citoyennes, la « Trilogie pour la fin de vie » comprend trois ateliers différents (voir détails et éléments clés du cours sur les pages suivantes) :

- **Dernier secours/ Lescht Hëllef :**
Une opportunité pour toute personne intéressée d'échanger avec nos collaborateurs et avec d'autres personnes et de recevoir des informations au sujet de la fin de vie et de la mort au Luxembourg (durée : 2 x 3 heures)
- **Dernier accompagnement/ Lescht Begleitung :**
Si vous accompagnez ou soignez une personne gravement malade à domicile ou en institution, vous êtes certainement amené à vous poser une série de questions : Qu'en est-il de la vérité ? Comment gérer les émotions ? Quels sont nos droits ? Quel soutien pouvons-nous avoir ? Que pouvons-nous faire pour améliorer le confort de la personne ? Toutes ces questions sont traitées avec nous et d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire (durée : 3 heures)
- **Dernière volonté/ Leschte Wëllen :**
Réfléchir à sa fin de vie n'est pas affaire facile pour tout le monde. Et pourtant, il est important d'être au clair avec soi-même et de pouvoir en parler avec ses proches. Nous vous proposons un moment d'échange avec nous et d'autres personnes intéressées pour aborder ce sujet en vue de préparer la rédaction de vos volontés pour la fin de vie (durée : 3 heures)

L'inscription est possible par un formulaire le site web, par téléphone au 26 00 37-1 ou par mail à info@omega90.lu.

A propos de Omega 90 asbl

Omega 90 asbl est l'association luxembourgeoise pour la promotion des soins palliatifs et l'accompagnement de deuil. L'association accompagne la vie face à la maladie, la mort et au deuil. Quand la vie touche à sa fin, Omega 90 asbl aide à maintenir une bonne qualité de vie – pour les patients, mais aussi pour leur entourage et les personnes en deuil.

La mission de Omega 90 asbl se réalise par le biais de quatre services :

- Haus Omega, un centre de soins palliatifs avec 15 chambres individuelles qui accueille des personnes en fin de vie avec leurs besoins spécifiques
- Le service bénévolat, composé de plus de 70 bénévoles qui accompagnent des personnes souffrant d'une maladie incurable dans les hôpitaux, les maisons de soins, au domicile et au centre de soins palliatifs « Haus Omega ». Toute personne adulte peut présenter sa candidature pour la formation (composée de 160h sur la durée d'un an) qui rend apte à l'accompagnement bénévole en soins palliatifs
- Le service consultation qui intervient après un décès et informe et accompagne des personnes en deuil, des personnes atteintes d'une maladie grave et leur entourage. Il y a également une consultation spécifique pour enfants et jeunes, le « Kanner- a Jugendservice »
- Le service formation qui organise depuis 1993 des formations continues en soins palliatifs pour les professionnels de la santé et du secteur psycho-socio-éducatif. Il propose également des conférences, séminaires et journées de formation pour le grand public.

Les services de Omega 90 asbl sont financés par le biais de conventions avec le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, la Caisse Nationale de Santé, le Ministère de l'Education Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, par des subsides du Ministère de la Santé ainsi que par des dons en provenance de particuliers et d'associations diverses.

Contact et plus d'informations



Kathrin Flesch
Chargée de communication

Omega 90
2, rue de Chiny
L-1334 Luxembourg
Tel. : (+352) 26 00 37-1
kathrinflesch@omega90.lu



www.omega90.lu

Soutenez-nous en devenant fan de notre page Facebook

Trilogie pour la fin de vie

Ateliers pour citoyens et citoyennes – participation gratuite
Dernier secours – Dernier accompagnement – Dernière volonté



Omega 90 / 2020





Cours « Derniers secours » - Une valise avec des informations et des attitudes

Dans notre société, la mort reste un tabou – et pourtant nous sommes tous concernés. Nous vous proposons une opportunité d'échanger avec nous et avec d'autres personnes intéressées et de recevoir des informations au sujet de la fin de vie et de la mort au Luxembourg.

Public cible: citoyen et citoyenne

Durée: 6 unités (1 unité = 60 minutes)

Lieu : Communes/ Siège Omega 90

Langues: Luxembourgeois, français, portugais

Éléments clés du cours : Dernier secours

Décès et deuil de son prochain (3UE) Partie I

- Accueil
- Présentation d'Omega 90 et ses services
- Définition soins palliatifs
- Lois
 - *Loi relative aux soins palliatifs 2009*
 - *Loi sur l'euthanasie et l'assistance au suicide 2009*
 - *Loi relative aux droits et obligations du patient 2014*
- La volonté de la personne
- Directive anticipée
- Les dispositions de fin de vie
- Congé d'accompagnement
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs

Décès et deuil de son prochain (3U) Partie II

- Accueil
- Communication

- Processus du mourir
- Deuil
- Rituels
- Formalités
- Fin



Atelier « Dernier accompagnement » - Une valise avec des informations, des méthodes et des aptitudes

Vous accompagnez ou vous soignez une personne gravement malade. Vous vous posez une série de questions : Qu'en est-il de la vérité ? Comment gérer les émotions ? Quels sont nos droits ? Quel soutien pouvons-nous avoir ? Que pouvons-nous faire pour améliorer le confort de la personne ? Toutes ces questions seront traitées avec nous et d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire.

Public cible: personnes qui prennent soin d'une personne malade ou en fin de vie

Durée: 3 unités (1 unité = 60 minutes)

Lieu : Communes/ Siège Omega 90

Langues: Luxembourgeois, français, portugais

Éléments clés du cours : Dernier accompagnement

Accompagnement des personnes en fin de vie (3UE)

- Accueil
- Définition soins palliatifs
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs
- Titre et carnet de soins palliatifs
- Où me procurer matériel et médicaments?
- Devoirs du médecin
- Droits du patient
- La volonté de la personne
- Véracité et autodétermination du patient
- Techniques d'accompagnement:
 - Soins de bouche
 - Dyspnée
 - Installation au lit
 - Marcher avec aide
 - Communication
 - Massage de la main
- Fin



Atelier « Dernière volonté » - Une valise avec des informations et des outils vous permettant de prendre des décisions en lien avec la fin de vie

Réfléchir à sa fin de vie n'est pas affaire facile pour tout le monde. Et pourtant, il est important d'être au clair avec soi-même et de pouvoir en parler avec ses proches. Omega 90 vous propose un moment d'échange avec nous et avec d'autres personnes intéressées pour aborder ce sujet en vue de préparer la rédaction de vos volontés pour la fin de vie.

Public cible: personne qui a déjà pensé à rédiger ses volontés pour la fin de vie

Durée: 3 unités (1 unité = 60 minutes)

Lieu : Communes/ Siège Omega 90

Langues: Luxembourgeois, français, portugais

Éléments clés du cours : Dernière volonté

Accompagnement dans la rédaction des dernières volontés (3UE)

- Accueil
- Définition soins palliatifs
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs
- Lois
 - *Loi relative aux soins palliatifs 2009*
 - *Loi sur l'euthanasie et l'assistance au suicide 2009*
 - *Loi relative aux droits et obligations du patient 2014*
- La volonté de la personne
 - *Volonté naturelle / directe*
 - *Volonté écrite*
 - *Volonté présumées*
- Directive anticipée
 - *Jeu de cartes Omega*
- Les dispositions de fin de vie
- ACP
- Carte Omega
- Disposition de traitement
- Soins et accompagnement par l'équipe palliative
- Fin