

98, rue de Bonnevoie
L-1260 Luxembourg
T : int352 – 26 48 20 88
www.quest.lu

mai 2024

Sondage spontané : la qualité de vie des personnes âgées au Luxembourg

Ce sondage a été réalisé en janvier 2024 pour explorer et quantifier la qualité de vie des personnes âgées. L'échantillon des 500 répondants âgés de plus de 65 ans est aléatoire.

Dans une société parfois obsédée par la jeunesse, nous avons voulu réaffirmer l'importance de reconnaître la valeur et la place des personnes âgées. La véritable grandeur d'une société se révèle dans sa capacité à reconnaître et à honorer les aînés. Après des sondages réalisés en 2016 et 2017, nous avons entrepris une nouvelle enquête sur la qualité de vie des seniors. Notre série de sondages dédiée aux personnes âgées appelle à ne pas sous-estimer la richesse d'expérience, de sagesse et de contribution des personnes âgées.

Satisfaction générale : les seniors sont satisfaits et se sentent utiles

Sur notre échantillon aléatoire de 500 personnes de plus de 65 ans, les résultats sont encourageants. Près de 9 seniors sur 10 se déclarent satisfaits de leur vie, et deux tiers se sentent toujours utiles et pleinement intégrés dans la société. De plus, la moitié des seniors estime être respectée et valorisée par notre société.

Un niveau de vie confortable pour la majorité

Plus de 8 seniors sur 10 se disent satisfaits de leur pension. Les résultats sont plus contrastés pour les femmes et les répondants qui n'ont pas travaillé dans le secteur public. Un constat cynique émerge quant à leur connaissance sur l'origine de leurs pensions respectives. 8 personnes sur 10 ignorent quelle est la part de leur cotisation personnelle par rapport à la part étatique et patronale. Il est probable que ce constat soit similaire pour l'ensemble de la population, mettant en lumière la difficulté d'engager une discussion éclairée sur la réforme des pensions.

Des défis persistants : la santé mentale et la prévention de la solitude

Bien que près de trois quarts des seniors soient satisfaits du système de santé publique, une part significative exprime des préoccupations quant aux efforts pour prévenir la solitude, mettant en lumière un besoin crucial d'attention à la santé mentale des personnes âgées. Pour la moitié de la population, la question de la santé mentale est empreinte de tabous.

Nous avons donc du travail et une responsabilité collective à offrir un environnement inclusif où les questions de solitude et de santé mentale peuvent être abordées facilement par nos aînés.