



Centre de Prévention
des Toxicomanies

Rapport d'activités 2018

www.cept.lu

**Mir soen op dëser Plaz all deenen Persounen, Institutiounen a Gesellschaften e grouse
MERCİ, déi eis bei onser Präventiounsaarbecht ënnerstëtzt hunn.**

D'Equipe vum CePT

Chères lectrices, chers lecteurs,

Fidèle à sa mission de promotion de la santé et de prévention de comportements susceptibles d'engendrer diverses formes d'addictions, le CePT a continué en 2018 à offrir son expertise en matière d'éducation et de formation permanente de professionnels, que ce soit dans le cadre scolaire ou celui de la pédagogie non-formelle.

Pour ce faire, le CePT a formé aussi bien du personnel scolaire que du personnel éducatif de maisons de jeunes ou encore des futurs professionnels, étudiants à l'Ecole de Police ou au sein du cursus universitaire BSSE. Toutes formations confondues, 693 multiplicateurs ont été formés en 2018.

Outre les formations professionnelles, le CePT développe des projets et programmes destinés à être mis en œuvre auprès d'un public d'enfants ou d'adolescents dans un contexte scolaire ou extra-scolaire. Aussi, afin d'adapter ceux-ci au mieux aux besoins des multiplicateurs, 22 réunions de coordination ont eu lieu.

Le CePT forme, mais aussi informe et sensibilise à la prévention des addictions. Le service Fro No écoute et réoriente le grand public en fonction des demandes vers des structures sociales et sanitaires ciblées. Le service a ainsi reçu 117 demandes d'information et 90 demandes de matériel (brochures, dépliants thématiques ...).

Nous vous invitons à découvrir plus de détails sur nos activités en parcourant le rapport d'activités 2018.

Bonne lecture !

Henri Grün, Président

Michel Ledoux, Directeur

TABLE DES MATIÈRES

1. Missions	5
2. Le Conseil d'administration	6
3. Le personnel	7
4. Le budget	7
I. Prévention universelle en milieu scolaire	8
1. Les formations continues et initiales proposées en 2018	8
2. Les encadrements de Journées thématiques scolaires	8
3. Prévention universelle à l'école fondamentale	9
4. Prévention universelle au lycée	10
II. Prévention universelle et sélective	11
1. Act R.I.C.O. - pour adolescents en milieu extra-scolaire	11
2. Le programme de prévention Cannabiskoffer 2.0	11
3. Click for Support-REALized	12
4. Online-Berodung-Sucht	13
5. Localize It !	13
6. REBOUND Soziale Arbeit – un programme pour adolescents	14
7. Travail de prévention/pédagogie par la nature (Wildnispädagogik) - pour jeunes	15
III. Le CePT informe et sensibilise ...	16
1. Le grand public	16
2. Le public étudiant	18
IV. Collaborations	18
1. Suchtverband Lëtzebuerg a.s.b.l.	18
2. Conseil Supérieur de la Jeunesse	19
3. Collaborations avec les communes	19
4. Autres collaborations	19

1. MISSIONS

La loi du 25 novembre 1994 a autorisé le gouvernement à constituer le CePT - Centre de Prévention des Toxicomanies en tant qu'établissement d'utilité publique.

La fondation CePT a pour mission le développement, la promotion et la propagation d'idées et de stratégies pour un mode de vie sain et positif, en particulier par la prévention de comportements susceptibles d'engendrer les formes les plus diverses de toxicomanies et autres dépendances.

Le cadre de travail :

Dans le cadre de ses activités et de son programme, le CePT se réfère aux directives de promotion de la santé, tel que l'Organisation Mondiale de la Santé les définit dans la Charte d'Ottawa (1986) : « La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu, ou le groupe, doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie ; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques. La promotion de la santé ne relève donc pas seulement du secteur de la santé : elle ne se borne pas seulement à préconiser l'adoption de modes de vie qui favorisent la bonne santé ; son ambition est le bien-être complet de l'individu ».

Le travail du CePT consiste notamment à :

- élaborer et développer un concept national pour un travail systématique et structuré en matière de prévention et à réaliser ce concept en commun avec les organisations et les institutions existantes nationales et internationales.
- coordonner le travail des diverses institutions existantes et élaborer des propositions pour la mise en place de nouvelles institutions.
- élaborer et développer l'éducation et la formation permanente d'interlocuteurs et de multiplicateurs parmi les adolescents, les parents, le personnel enseignant et socio-éducatif, le personnel soignant, celui de la police spécialisée en matière de prévention.
- réaliser un travail d'information et de sensibilisation sous forme de conférences, de discussions, de séminaires, de spots publicitaires, de films, de manifestations sportives, de loisirs.
- rassembler du matériel didactique et le mettre à la disposition du public.
- fournir des informations sur les structures d'accueil existantes et faciliter l'accès aux institutions de secours, d'assistance et de soins.
- procéder ou faire procéder régulièrement à des études épidémiologiques du problème afin de pouvoir accomplir un travail de prévention adéquat.
- faire procéder continuellement à une évaluation du travail accompli, afin de s'adapter aux changements et aux évolutions.

2. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président	M. Henri Grün <i>Administrateur privé</i>
Vice-Présidente	Mme Isabelle Klein <i>Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Division Solidarité</i>
Trésorière	Dr. Simone Steil <i>Ministère de la Santé/Direction de la Santé/Division de la Médecine Préventive et Sociale</i>
Secrétaire	Mme Nathalie Gianotti <i>Administratrice privée</i>
Membres	Mme Nadine Grün <i>Administratrice privée jusqu'au 02.12.2018</i>
	Mme Nathalie Keipes <i>Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Service Jeunesse</i>
	Monsieur Bob Leesch <i>Ministère de la Sécurité Intérieure, Police Grand-Ducale jusqu'au 27.09.2018</i>
	Monsieur Pascal Peters <i>Ministère de la Sécurité Intérieure, Police Grand-Ducale à partir du 27.09.2018</i>
	Dr. Raymonde Schmitz <i>Réseau Psy - Psychesch Hëllef Dobaussen a.s.b.l.</i>
	Mme Astrid Schorn <i>Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse/SCRIPT</i>
	Mme Catherine Trierweiler <i>Ministère de la Justice/Direction des Affaires pénales et judiciaires jusqu'au 05.11. 2018</i>
	Mme Tara Désorbay <i>Ministère de la Justice/Direction des Affaires pénales et judiciaires à partir du 05.11.2018</i>
	Monsieur Fabian Weiser <i>Membre de l'a.s.b.l. AMUSE</i>

3. LE PERSONNEL

8 postes conventionnés

Directeur

M. Michel Ledoux, psychologue

Collaboratrices et Collaborateurs

- Mme Cynthia Biver, psychologue
- M. Luc Both, pédagogue
- M. Roland Carius, pédagogue
- Mme Sandra Hoffmann, à partir de 01/10/2018, administration
- Mme Fabiana Luzzi, à partir de 16/01/2018, administration
- Mme Nina Mabenga, à partir de 15/10/2018, administration (remplacement congé parental)
- Mme Julie Molitor-Jacob, administration
- Mme Virginie Muller, communication
- M. Jean-Paul Nilles, sciences de la communication
- Mme Manou Sprunck jusqu'au 14/06/2018, administration
- M. Christian Thiel, pédagogue
- M. Misch Valente, administration jusqu'au 12/11/2018 (congé parental)

4. LE BUDGET

Les recettes de l'établissement consistent en des contributions financières provenant du budget de l'Etat. Les crédits nécessaires à cet effet sont inscrits au budget du ministère de la Santé.

Le CePT a reçu pour l'année 2018 de l'Etat des participations financières pour couvrir ses frais de personnel (8 ETP) 1.018.448,20 €, pour ses frais d'entretien et de gestion 164.812,46 € et pour des équipements spéciaux 3.910,72 €. Le budget disponible pour garantir les frais de personnel de 0,625 ETP non-conventionné et divers frais de gestion non couverts par la convention avec le ministère de la Santé, est constitué d'apports fournis par les remboursements de la Mutualité, des recettes de formations auprès de l'IFEN, de l'Université du Luxembourg et de divers autres partenaires, de la vente de matériel didactique élaboré, ainsi que de projets européens.

I. PRÉVENTION UNIVERSELLE EN MILIEU SCOLAIRE

Pour transmettre des mesures de prévention en milieu scolaire, le CePT s'appuie sur un travail conceptuel élaboré en premier lieu pour le personnel scolaire (enseignants, directeurs d'établissement, personnels socioéducatifs). Ce groupe de professionnels est vu comme des « multiplicateurs », dans la mesure où ils vont véhiculer des messages de prévention à travers leur travail quotidien avec les élèves.

Aussi dans le cadre de l'éducation formelle, le CePT propose des formations ainsi que de l'encadrement de projets ou des actions scolaires thématiques (Journées de prévention, Semaine Santé...).

1. LES FORMATIONS CONTINUES ET INITIALES PROPOSÉES EN 2018



Les thèmes traités au cours des formations continues étaient liés à la prévention des dépendances (compétences de vie et compétences sociales) ainsi qu'aux substances psychotropes. Aussi, 13 formations ont été proposées par le CePT et validées par l'Institut de formation de l'Éducation nationale (IFEN), dont 3 comme formations internes (SchilW).

Multiplicateurs formés :

- formations continues : 135
- formations initiales : 76

D'autre part, le CePT a offert des formations initiales à de futurs professionnels.



4 cours ont été assurés à l'École de Police.



1 cours (bloc de 24 unités de 18h) dans le cadre du cursus du BSSE (Bachelor en Sciences sociales et Educatives - Lehrauftrag Suchtprävention & Soziale Arbeit) - à l'Université du Luxembourg.

2. LES ENCADREMENTS DE JOURNÉES THÉMATIQUES SCOLAIRES



À la faveur d'une coopération régulière avec des établissements scolaires, le CePT intervient par des mesures et actions spécifiques relatives à des projets scolaires. Ainsi le CePT a encadré en 2018 : 3 ateliers d'élèves au Sportlycée (SLL) lors des « Journées de prévention », 1 atelier d'élèves à l'Ecole privée Sainte-Anne (EPSA) à l'occasion de la « Journée de prévention », 13 ateliers composés de personnels enseignants, socioéducatifs et aussi d'élèves à l'Ecole de la 2^e Chance (E2C)/Ecole nationale pour Adultes (ENAD) lors de la « Semaine de Prévention », 1 atelier à l'Ecole internationale Differdange et Esch-sur-Alzette (EIDE) dans le cadre des « Journées thématiques », ainsi qu'une « Journée de formation et d'échange de la voie de préparation de l'enseignement secondaire » organisée par l'IFEN au Lycée Aline Mayrisch (LAML) pour le personnel scolaire.

Élèves concernés par des mesures de prévention : 231

3. PRÉVENTION UNIVERSELLE À L'ÉCOLE FONDAMENTALE

Power-voll - un programme de formation pour enfants de 6 à 12 ans

Power-voll est un programme de prévention universelle conçu par le CePT. Il est constitué de cours pour les 3 cycles du fondamental. Ce programme a démarré en 2017 comme projet pilote. Dans un premier temps, des ateliers abordant des thèmes de la consommation et de la prévention des addictions ont été développés et adaptés aux besoins des élèves âgés de 6 à 12 ans. Les ateliers ont ensuite été mis en pratique sous la conduite d'un formateur du CePT assisté de l'instituteur-trice de l'une des classes des cycles 2, 3 et 4 des deux Ecoles Belair et Gare. Dans ces ateliers, les thèmes suivants ont été abordés : pourquoi je regarde la télévision, pourquoi j'utilise les nouveaux médias, les règles d'utilisation des nouveaux médias, ou encore la gestion du stress au cycle 4.2.

En outre, afin d'informer les parents du programme Power-voll et de les sensibiliser aux thématiques du quotidien et de la santé mentale des enfants (sucreries, alcool, dépendance aux médias), des lettres thématiques ont été jointes aux carnets scolaires (Schoulmapp) des élèves concernés.

Le résultat de cette collaboration entre tous les acteurs de ce projet-pilote a été consigné dans un manuel scolaire en cours d'élaboration. Les contenus du programme ont été adaptés aux besoins spécifiques des enseignants et des élèves.

Un gracieux financement pour la réalisation du manuel scolaire pour les enseignants et des classeurs pour les élèves a été accordé par l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte.

Les enfants aussi peuvent présenter des comportements addictifs tels que passer des heures devant les écrans ou consommer des quantités excessives de friandises ...

Dans le programme Power-voll, il est question de développer chez l'enfant une attitude critique face à la consommation, de mobiliser ses ressources et ses compétences de vie, d'encourager sa recherche de bien-être, de développer une compétence à la consommation.

En confiance avec leur enseignant, les enfants adorent ...



4. PRÉVENTION UNIVERSELLE AU LYCÉE

Tom & Lisa - Präventionsworkshop zum Thema Alkohol für Schulklassen

Dans le cadre de la prévention universelle en matière d'alcool, l'atelier de prévention Tom & Lisa est un projet du CePT qui a démarré en 2017. L'atelier de prévention est destiné aux élèves âgés de 13 à 15 ans (7^e à 5^e). La méthodologie de cet atelier a été développée par la Villa Schöpflin gGmbH – Zentrum für Suchtprävention à Lörrach en Allemagne. Ce programme a ensuite été modifié pour être adapté au contexte scolaire luxembourgeois.

L'atelier interactif consiste en la simulation d'une fête d'anniversaire de Tom & Lisa. Le but étant celui d'apprendre aux jeunes à gérer de façon responsable leur consommation d'alcool et d'appréhender les situations à risque.

Après une préparation adéquate, l'atelier peut être planifié et transposé de façon autonome dans les établissements. Les animateurs-trices (personnel scolaire et socioéducatif) suivent une série de formations dispensées par le CePT. Ils sont ensuite accompagnés lors de la transposition de l'atelier par le CePT.

En 2018, 17 futurs animateurs-trices ont été formés dans le cadre du programme de formation continue de l'IFEN. Le programme a été introduit dans 5 établissements scolaires et a remporté un vif succès auprès des élèves participants. Les animateurs-trices quant à eux, ont apprécié la facilité d'application du programme.

Le concept « train-the-trainer » Tom & Lisa a été présenté à une réunion mensuelle du CePAS, ainsi que lors d'un atelier à Deventer aux Pays-Bas dans le cadre du projet Localize It !



Tom & Lisa, un programme de prévention de l'alcool dans les lycées, touche les 13-15 ans, à un âge où ils en ont déjà fait l'expérience sans que ce soit devenu une habitude.

C'est un moment optimal pour que se développe chez eux une attitude critique de la consommation et qu'ils développent des compétences à la consommation.

II. PRÉVENTION UNIVERSELLE ET SÉLECTIVE

A côté du contexte de la pédagogie formelle, le CePT intervient dans le cadre d'une éducation non-formelle en matière de prévention pour des groupes spécifiques.

1. ACT R.I.C.O. - POUR ADOLESCENTS EN MILIEU EXTRA-SCOLAIRE



Le projet dénommé Act R.I.C.O. qui signifie: Reflected - Informed - Competent - Orientated, vise à établir une culture festive et positive avec et entre les jeunes leur permettant d'avoir une attitude responsable vis-à-vis de l'usage de psychotropes. Participent à ce projet des Maisons de Jeunes ainsi que des acteurs régionaux (communes, écoles, associations...).

En 2018, le CePT a dispensé des formations à des professionnels des Maisons de Jeunes partenaires abordant des sujets, tels que: comment aborder la question des drogues avec les jeunes (e.a. alcool, cannabis), les connaissances de base sur les drogues légales et illégales, l'entretien motivationnel.



Utilisant les méthodes de pratiques de prévention e.a. du „Cannabiskoffer 2.0“, des ateliers ont été organisés en partenariat avec le SNJ pour des Maisons de Jeunes « Est ».

Le CePT a été invité à participer à la « Nuit du Sport » à Mondorf-les-Bains pour y présenter son « Parcours » Act R.I.C.O. dans le cadre du projet européen Localize It!. Les jeunes participants ont notamment pu suivre un parcours d'obstacles en portant des lunettes simulant l'ivresse.

2. LE PROGRAMME DE PRÉVENTION CANNABISKOFFER 2.0

Depuis 2012, le CePT se base sur la méthode du parcours interactif „Cannabis - Quo vadis ? “ (de la Villa Schöpflin gGmbH) pour former les professionnels afin qu'ils puissent thématiser en classe le cannabis de façon critique.



Cet outil didactique a été adapté au système scolaire luxembourgeois ainsi qu'à diverses institutions pour jeunes. De nouvelles méthodes interactives y ont été intégrées pour fournir plus d'informations de base sur le cannabis. Les textes et les méthodes ont été testés depuis 2016 dans différents groupes scolaires.



L'outil didactique Cannabiskoffer 2.0 a été finalisé fin 2017. Il est constitué de 3 modules adaptables ainsi que d'exercices qui sont définis par l'animateur du groupe.

Le Cannabiskoffer 2.0 s'adresse à des jeunes gens à partir de 14 ans.

Le Cannabiskoffer 2.0 s'adresse à des jeunes gens à partir de 14 ans. Le modérateur du groupe de jeunes anime et module les exercices en fonction de différents facteurs : niveau de connaissance du cannabis, consommation du cannabis.

En 2018, les méthodes ont été utilisées dans le cadre scolaire pour des formations IFEN et pour encadrer des ateliers lors de la « Semaine de Prévention » de l'ENAD.

Ces méthodes ont également servi de support de travail dans des Maisons de Jeunes, par le biais du projet Act R.I.C.O. ou encore pour des interventions à la demande d'institutions, telles que la Fondation Kannerschlass ou la Maison des Jeunes de Dudelange.



Le Cannabiskoffer 2.0 est un programme de prévention Cannabis proposé dans les lycées au même titre que Tom & Lisa pour l'alcool, à un âge où le jeune commence à être confronté aux propositions de consommation.

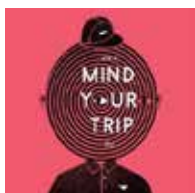
En outre, l'offre de l'outil didactique a figuré dans le catalogue de formations d'enfance jeunesse (SNJ).

En tout, 5 formations Cannabiskoffer 2.0 ont été proposées à des « multiplicateurs » du secteur scolaire et social. Grâce aux formations, 66 personnes sont désormais habilitées à utiliser l'outil didactique dans leur travail.

Face à une importante demande, 10 exemplaires supplémentaires du Cannabiskoffer 2.0 ont été produits.

3. CLICK FOR SUPPORT-REALIZED

Développement d'un site Internet et d'une application « Mind Your Trip » pour des interventions en ligne



Faisant suite à Click for Support (2014-2015), le projet européen Click for Support - REALized a démarré en 2017 pour se terminer en 2018. Des interventions en ligne ont été développées pour informer de jeunes consommateurs (14-25 ans) de nouvelles substances psychoactives (NSP) sur l'utilisation de ces substances tout en offrant la possibilité d'obtenir des conseils de professionnels.

En 2017, un premier atelier avait réuni les partenaires du projet à Riga (Lettonie) ainsi que des experts externes (Allemagne, Belgique, Pays-Bas) et des représentants de l'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT).



Un second atelier réunissant les 13 partenaires du projet européen a eu lieu en 2018 à Brixen en Italie. Les discussions ont porté sur les stratégies de promotion de l'intervention en ligne (WBI) auprès des destinataires du projet.

D'autre part, dans le cadre d'une réunion d'un «focus group», des échanges ont eu lieu entre le CePT et Impuls.¹

Le site Internet/l'application www.mindyourtrip.eu a été traduit en 11 langues. Le CePT a assuré la traduction en français de la page luxembourgeoise du site Internet.

Le projet s'est achevé par une conférence à Münster (Allemagne) à laquelle le CePT a fait une présentation.

4. ONLINE-BERODUNG-SUCHT



Dans l'optique de transposer les résultats du projet Click for Support-REALized/Mind Your Trip au contexte luxembourgeois, une coopération s'est instaurée entre le CePT et les partenaires locaux : Impuls, Jugend-an Drogenhelfer et SOS Détresse.

Suite à des réunions d'information/formation, les partenaires ont décidé de développer un(e) site/application de conseils en ligne.

Une demande de soutien financier pour l'application „Online-Berodung-Sucht“ a dès lors été introduite fin 2018 auprès de l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte.

L'application „Online-Berodung-Sucht“, en donnant à tous accès à des informations et surtout des conseils de manière anonyme, sera un instrument prolongeant la prévention universelle et sélective : une prévention indiquée peut alors être initiée.

5. LOCALIZE IT !

Stratégies communales pour réduire la consommation d'alcool chez les jeunes et les jeunes adultes (12-25 ans)

L'objectif de ce projet européen est de réduire les épisodes excessifs de consommation d'alcool et de celle des jeunes et des jeunes adultes (12- 25 ans) à l'échelon local.

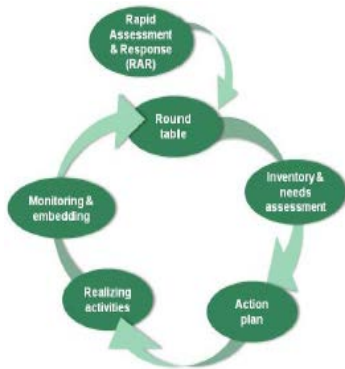


Ainsi deux communes ont été retenues par le CePT, Mondorf-les-Bains et Dudelange pour soutenir, par l'intervention dans différents « settings » (e.a. écoles, vie festive et commerce de détail, sécurité routière ...), la mise en place de stratégies de prévention de l'alcool.

Le travail de prévention dans le cadre des communes permet d'être au plus proche des citoyens, jeunes et adultes, pour des résultats directement perceptibles dans leur environnement.

1. Le Service Impuls de Solidarité Jeunes a.s.b.l. apporte, dans le cadre de la protection de la jeunesse, une aide d'ordre psychosociale et thérapeutique aux jeunes, à leurs familles et aux institutions concernées lorsqu'ils sont confrontés à une consommation de substances psychoactives légales et illégales d'un jeune de moins de 21 ans.

De même, le CePT apporte son expertise aux acteurs de terrain de ces communes, notamment au personnel éducatif de Maisons de Jeunes et d'écoles.



Ainsi le CePT a conduit en 2018 des entretiens (Rapid Assessment and Response (RAR)) permettant de donner un aperçu des situations locales individuelles. Après la série d'entretiens, différentes table-rondes ont été organisées avec les représentants des communes et des professionnels de terrain. Suite aux table-rondes, des plans d'action ont été établis.

Dans le cadre du projet européen, le CePT a participé à une conférence d'experts à Münster (Allemagne) du 12 au 17 mars 2018. L'objectif y était d'échanger les expériences tirées du travail de prévention dans les différents « settings » retenus.

Le 03 mai 2018, le CePT a fait une présentation intitulée : « Addiction Prevention and Youth work Beer-education & Peer-education » à l'Escola Superior de Emfermagem de Coimbra (Portugal).

Toujours dans le cadre du projet européen, le CePT a participé à plusieurs ateliers organisés pour les différents settings: « Nightlife », « Retail », « Schools », « Road safety » et « Gastronomy ». D'autre part, dans tous les ateliers auxquels le CePT a participé, une présentation a été faite sur la situation à Luxembourg relative aux différents thèmes traités.



Photo LWL : La conférence des 13 et 14 mars 2018 a réuni plus de 60 experts européens de la prévention de 18 pays à Münster en Allemagne.

6. REBOUND SOZIALE ARBEIT - UN PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

Depuis 2016, un partenariat a été constitué entre le CePT, l'Académie FINDER für Prävention und erfahrungsbasiertes Lernen et mudra – Alternative Jugend- und Drogenhilfe e.V. pour adapter le cursus REBOUND - initialement développé pour le milieu scolaire - au travail social auprès des jeunes au Luxembourg.

FINDER  akademie

 mudra

Il s'agit d'un programme flexible et structuré qui s'adresse à des jeunes de 14 à 25 ans, un programme de préparation aux compétences sociales et à la prévention des toxicomanies.

Le projet vise d'une part à motiver les jeunes à prendre part activement à des discussions et à prendre conscience du risque. De l'autre, il s'agit d'inciter les adolescents à découvrir ce que signifie une approche responsable de l'alcool et d'autres drogues.

En 2018, deux réunions de travail ont eu lieu avec les partenaires du programme (1 à Luxembourg et 1 à Berlin en Allemagne) ainsi qu'une visioconférence pour adapter les méthodes aux différents settings et pour préparer les formations destinées aux personnels encadrants de structures pour jeunes.

En outre, le CePT a organisé en coopération avec ses deux partenaires du cursus REBOUND et le SNJ, un séminaire-pilote pour tester les méthodes auprès des personnels encadrants à Luxembourg (Centre de jeunesse Marienthal).



Photo CePT : Les participants du séminaire-pilote au Centre de jeunesse Marienthal du SNJ.

7. TRAVAIL DE PRÉVENTION/PÉDAGOGIE PAR LA NATURE (WILDNISPÄDAGOGIK) POUR JEUNES DANS LE CADRE DU GROUPE DE MONDORF

Les accords ministériels signés à Mondorf- les-Bains par le « Groupe de Mondorf » sur la coopération transfrontalière dans le domaine de la prévention des addictions constituent la base sur laquelle le CePT continue à coopérer au niveau interrégional avec les institutions de prévention des addictions de la région frontalière (Sarre, Rhénanie-Palatinat, département de la Moselle).

Les partenaires de cette coopération sont : Drogenhilfe Saarbrücken gGmbH, Caritasverband Westeifel e.V. à Bitburg et CMSEA Freyming-Merlebach (Comité Mosellan de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des adultes).

Aussi ceux-ci se sont réunis à 2 reprises en 2018.

Dans ce contexte, le CePT a poursuivi ses activités de formations pour des professionnels d'institutions du secteur social et d'encadrement de jeunes. En partenariat avec Wildnis a.s.b.l., 2 formations de 2 jours „Suchtprävention & Wildnispädagogik“ ont été réalisées en 2018.

Grâce à la coopération permanente depuis plus de 20 ans, une structure de coopération stable s'est développée entre les régions, assurant une pérennité certaine des réseaux et des concepts.



À la faveur d'une collaboration avec Drogenhilfe Saarbrücken gGmbH et AWO Landesverband Saarland, la publication „Suchtprävention und Soziale Arbeit mit der Natur - Wildnispädagogik als Impuls für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien“ a été réalisée en 2017 et imprimée début 2018 grâce au soutien financier du ministère de la Santé et du SNJ.

Conçue comme un manuel pratique, en particulier à destination du secteur du travail avec les jeunes, cette publication reprend les présentations thématiques qui avaient été faites lors du symposium „Prävention an der Jugendarbeit“ organisé par le SNJ, le 7 juillet 2016.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la santé

III. LE CEPT INFORME ET SENSIBILISE...

1. LE GRAND PUBLIC

Le service Fro No (Infos dépendances - drogues - services d'aide), destiné au grand public, a été contacté à 207 reprises durant l'année 2018. Il s'est agi d'une part, de 117 demandes d'information (dont 69 par téléphone, 45 par e-mail et 3 visites sur place) et de l'autre, de 90 demandes de matériel (i.e. dépliants, brochures). Les demandes d'information et d'orientation relèvent d'abord de personnes appartenant à l'environnement familial (39), social (8) et professionnel (34) et d'autres demandeurs (4) des personnes concernées (81), ainsi que de personnes concernées elles-mêmes (32).

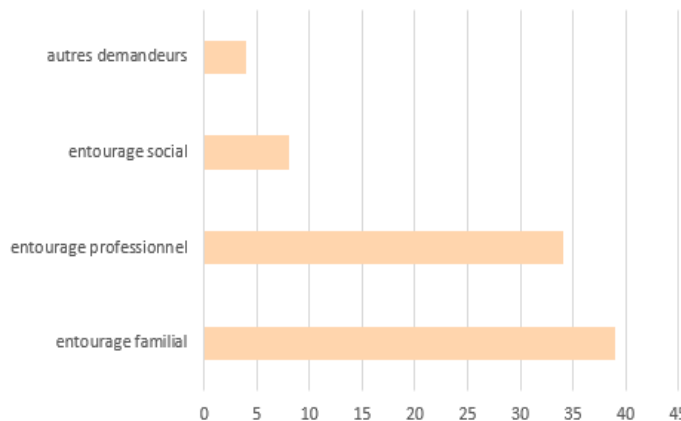


Fig. 1: nb de demandes d'information par catégorie.

Le nombre des demandes d'aide provenant de femmes (67) dépasse sensiblement celui provenant d'hommes (50). Par rapport à 2017, l'on constate cependant une diminution de l'écart entre ces deux catégories d'appelants.

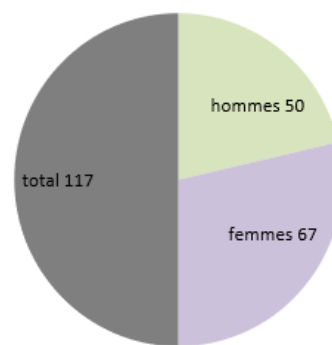


Fig. 2 : nb de demandes d'aide par genre.

La principale raison de demande d'information a concerné une consommation excessive d'alcool (32), suivie de peu d'une consommation de cannabis (17).

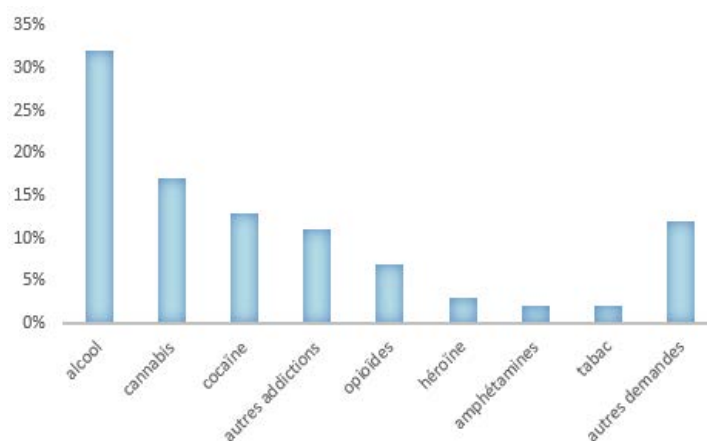


Fig. 3 : nb de demandes d'information par substance (en pourcentage)

Le CePT édite régulièrement les brochures sur les Services spécialisés dans le domaine des drogues et des toxicomanies et sur les Services de consultation pour enfants, jeunes et leurs parents. Pour ce faire, le CePT bénéficie régulièrement du soutien financier de l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte.



Au cours de l'année 2018, les données des structures d'aide figurant dans les deux brochures ont été mises à jour. Une nouvelle version sera imprimée en 2019.

Afin de faire mieux connaître le service Fro No au grand public, une campagne d'affichage a été réalisée dans les grandes gares CFL et dans les bus de la Ville de Luxembourg, du 20 au 27 octobre 2018.



2. LE PUBLIC ÉTUDIANT

Le CePT a tenu un stand d'information et de présentation de ses formations à la „Foire vun der Jugendarbecht 2018“ organisée par le SNJ. Sur le stand, des informations étaient disponibles sur les projets suivants : Cannabiskoffer 2.0, REBOUND Soziale Arbeit, Click for Support-REALized et Localize It !

De même, un stand d'information et de présentation de formations du CePT a été tenu au „Praxis- a Kontaktdag“ organisé par le Praxisbüro de l'Université du Luxembourg. Des informations étaient disponibles sur les projets suivants : Cannabiskoffer 2.0, REBOUND Soziale Arbeit, Tom & Lisa, Click for Support-REALized et Localize It !

IV. COLLABORATIONS

Afin de mener à bien ses activités de prévention des toxicomanies et autres dépendances, le CePT entretient des collaborations avec diverses institutions au plan national et international. Ces collaborations sont basées sur des échanges de bonnes pratiques.

1. SUCHTVERBAND LËTZEBUERG A.S.B.L.

En 2017, le premier congrès sur les addictions a été organisé par le Suchtverband Lëtzebuerg a.s.b.l. en partenariat avec l'Université du Luxembourg sur le thème „De Suchtverband verbënnt !“ : un défi transversal.

En 2018, le CePT a contribué au rapport de synthèse des workshops qui y ont été animés, par la rédaction du volet « Les jeunes et l'addiction ».



Le 2 mars 2016, le CePT est devenu membre de l'association Suchtverband Lëtzebuerg a.s.b.l. Cette association a pour vocation de regrouper les organismes gestionnaires de centres ou de services du secteur social oeuvrant dans le domaine des addictions.

Une collaboration avec l'Université du Luxembourg (INSIDE) a été instituée dans le but de développer des projets communs et de pérenniser le travail du Suchtverband.

Dans le cadre des activités du Suchtverband, il a été prévu d'élargir l'offre de formation actuelle du programme universitaire : Prévention des dépendances dans le travail social.



Dans ce contexte, le CePT a présenté en 2018 un cours dans le cadre du module universitaire du BSSE : „Konsumkompetenz oder schon Abhängigkeit“.

Le cours était intitulé : « Qu'est- ce que la prévention des addictions ? Son évolution, ses contextes, ses méthodes ».

2. CONSEIL SUPÉRIEUR DE LA JEUNESSE

En tant que membre du Conseil Supérieur de la Jeunesse, le CePT a été représenté en 2018 par deux collaborateurs aux séances plénières. Ces derniers ont également participé à trois groupes de travail (participation des jeunes, reconnaissance et validation de l'Université du Luxembourg, l'engagement bénévole et d'activités non-formelles des jeunes, addictions), au sein desquels des avis ont été rédigés pour le gouvernement.

Depuis 2016, le CePT est membre plénier du Conseil Supérieur de la Jeunesse dans sa nouvelle composition (règlement grand-ducal du 31 mai 2015).

3. COLLABORATIONS AVEC LES COMMUNES

Le CePT a poursuivi intensément son partenariat avec les communes de Dudelange et Mondorf-les-Bains. De nombreux échanges et rencontres ont eu lieu en 2018 dans le cadre des projets Localize It! et Act R.I.C.O. Le CePT a notamment été invité par la commune de Mondorf-les-Bains à participer à la « Nuit du Sport » pour y présenter son « Parcours » Act R.I.C.O. (voir II.1.). En outre, lors d'une réunion préparatoire, le CePT a prodigué des conseils pour planifier la réalisation en 2019, de matériels didactiques personnalisés.

4. AUTRES COLLABORATIONS

Le CePT a reçu la visite de représentants de l'Organe International du Contrôle des Stupéfiants (OICS), M. Bernard Leroy et Mme Hanifa Rebbani.



En sa qualité d'organe de contrôle indépendant et quasi judiciaire chargé de promouvoir des conventions des Nations Unies relatives au contrôle des drogues, l'OICS veille à ce que les États respectent les dispositions des traités et à leur apporter son concours à cette fin.

Dans le cadre du contrôle du volet prévention de la toxicomanie au niveau national, le CePT a présenté ses activités et perspectives.



À la demande de la Direction de la Santé, le CePT a contribué à la promotion du projet pilote : l'Enquête Européenne en Ligne sur les Drogues – habitudes de consommation, auprès de ses partenaires. Ce projet a été initié et coordonné par l'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT) dans plusieurs pays européens. L'objectif de cette enquête était de mieux connaître la consommation (récréative) de drogues chez les consommateurs âgés de plus de 18 ans au Luxembourg et en Europe en général.

Le CePT et Anonym Gléckspiller a.s.b.l. ont débuté leur collaboration pour, entre autre, la rédaction d'une brochure commune ayant comme thème l'addiction à internet.



Il apparaît dès à présent qu'il s'agit d'un domaine en mutation rapide, tant sur le plan des comportements addictifs que sur celui des concepts pour appréhender le phénomène.

Son caractère récent dans le champ de la recherche ne permet pas encore d'avoir de faits probants (evidence based facts) suffisants ni beaucoup de certitudes.

