

Conférence de presse

9 mars 2020

Structure et fonctionnement du LIHPS en 2020



Programme gouvernemental

“

*...il est indispensable de **réunir différentes institutions** sous un même toit. Des références de réussite se retrouvent parmi des **institutions indépendantes** qui fonctionnent sous des appellations comme «National Sports Institute», «Académie du sport», «High performance center» ou encore «Olympiastützpunkt»...*

Les structures d'appui, page 53

“

*La **création et le développement d'un «Olympia-Stützpunkt»** au Luxembourg, en **concertation avec de nombreux autres partenaires**, constituera dans ce contexte à la fois une vision réaliste à moyen terme et une avancée spectaculaire pour la promotion et le soutien du sport de haut niveau dans notre pays.*

Sport de compétition, page 144

Les trois fondateurs



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



Société Luxembourgeoise de
Médecine du Sport



13, décembre 2017, signature des statuts du LIHPS

“

*Le LIHPS a pour objet le **développement du sport de haut niveau et l'optimisation des ressources et services destinés aux sportifs de haut niveau licenciés au Grand-Duché de Luxembourg et agréés par le COSL.***

La vision

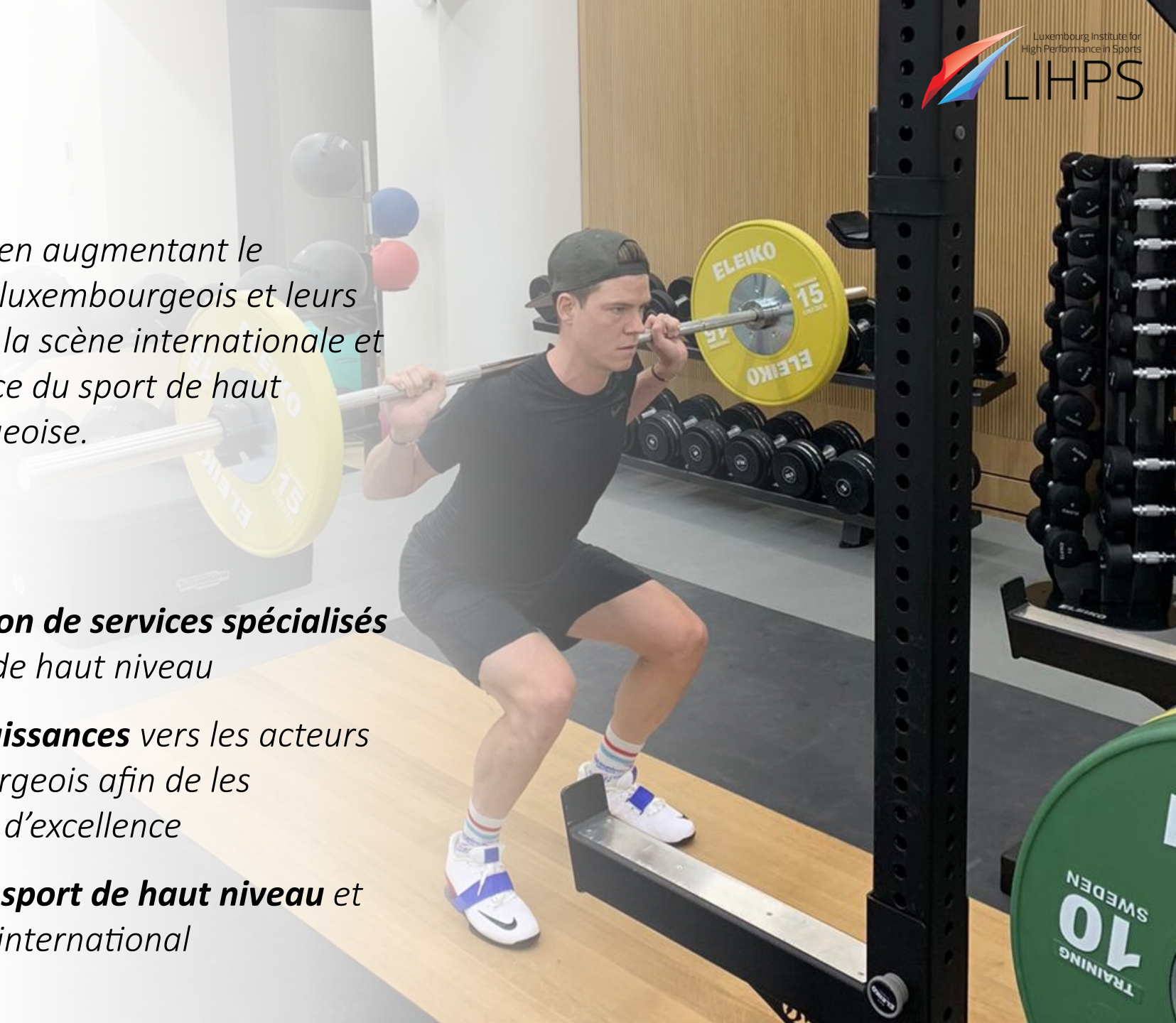
*Promouvoir l'**excellence sportive** en augmentant le nombre d'athlètes de haut niveau luxembourgeois et leurs performances de premier plan sur la scène internationale et contribuer ainsi à la reconnaissance du sport de haut niveau dans la société luxembourgeoise.*

La mission

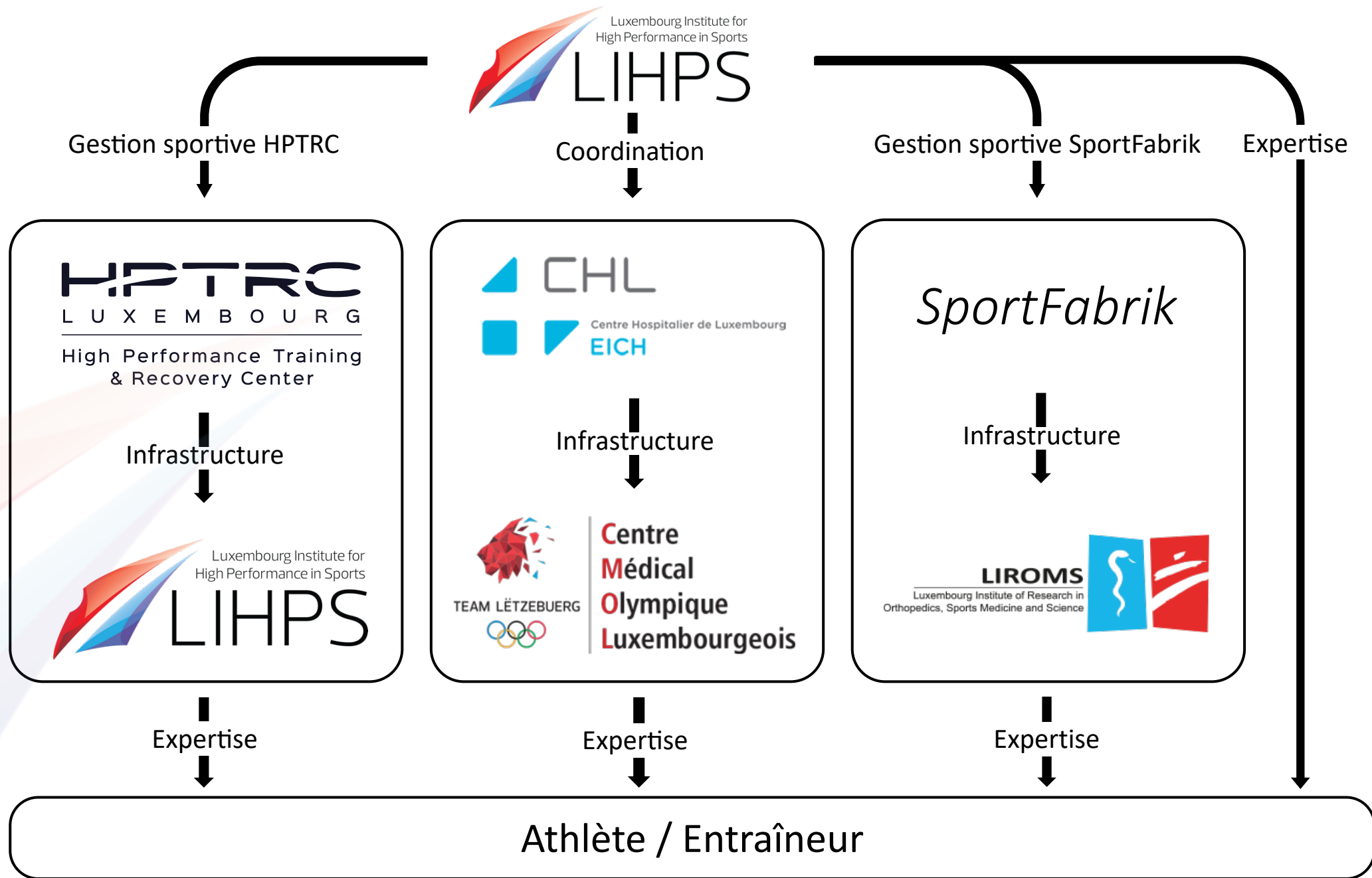
*Créer une **structure de coordination de services spécialisés** pour les athlètes luxembourgeois de haut niveau*

*Promouvoir un **transfert de connaissances** vers les acteurs du sport de haut niveau luxembourgeois afin de les accompagner dans leur recherche d'excellence*

*Contribuer au **développement du sport de haut niveau** et à la promotion du pays au niveau international*



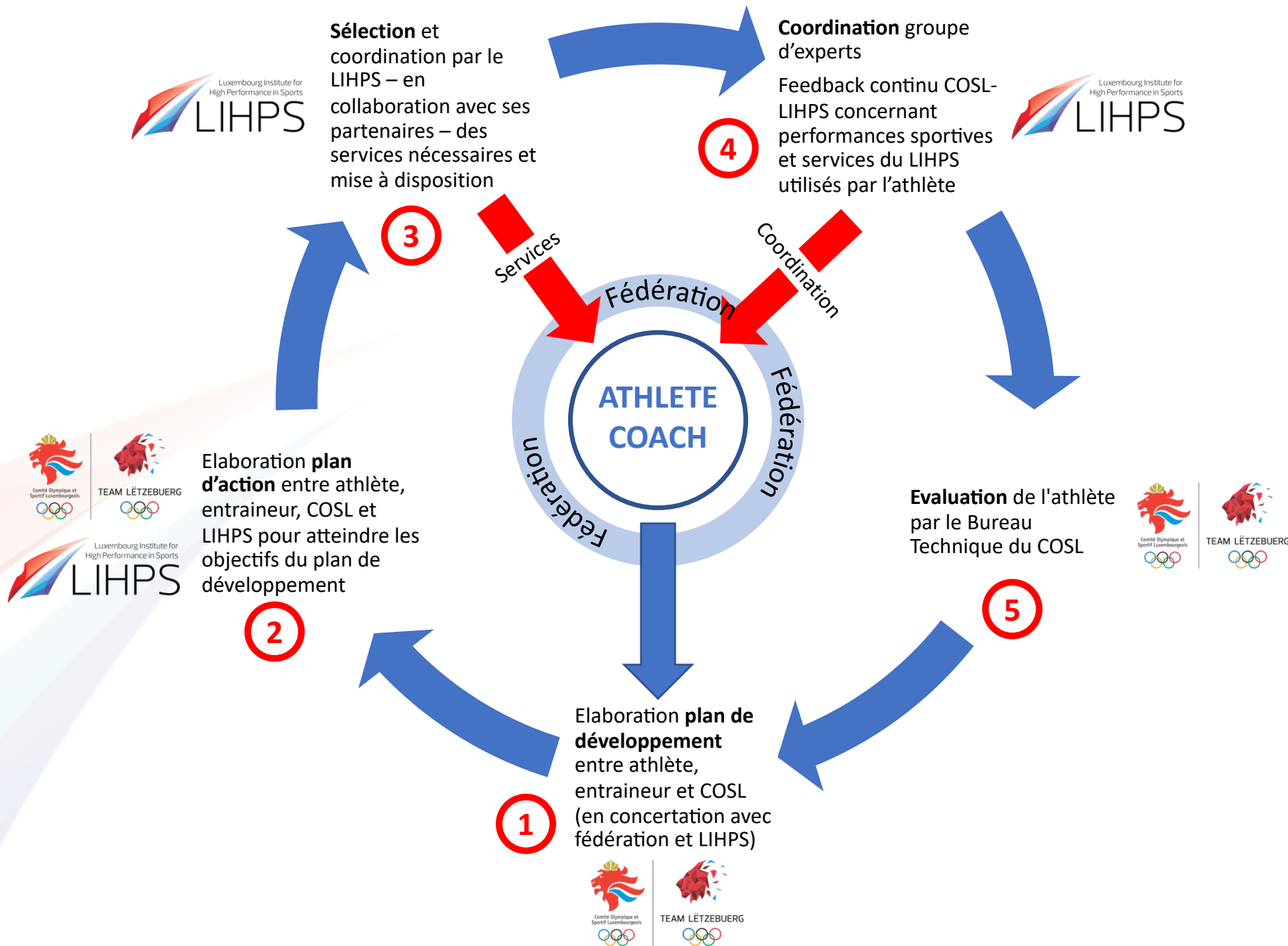
Les trois piliers



Integrated Support Team



Mise à disposition des services



Quels athlètes et quand?

La cible du LIHPS

Priorité 1



- Athlètes « *Olympiaförderung* » (*)
- Athlètes « *Perspektivathleten* » disposant d'une perspective réaliste d'une qualification olympique (*) dans un délai de 6 ans

Priorité 2



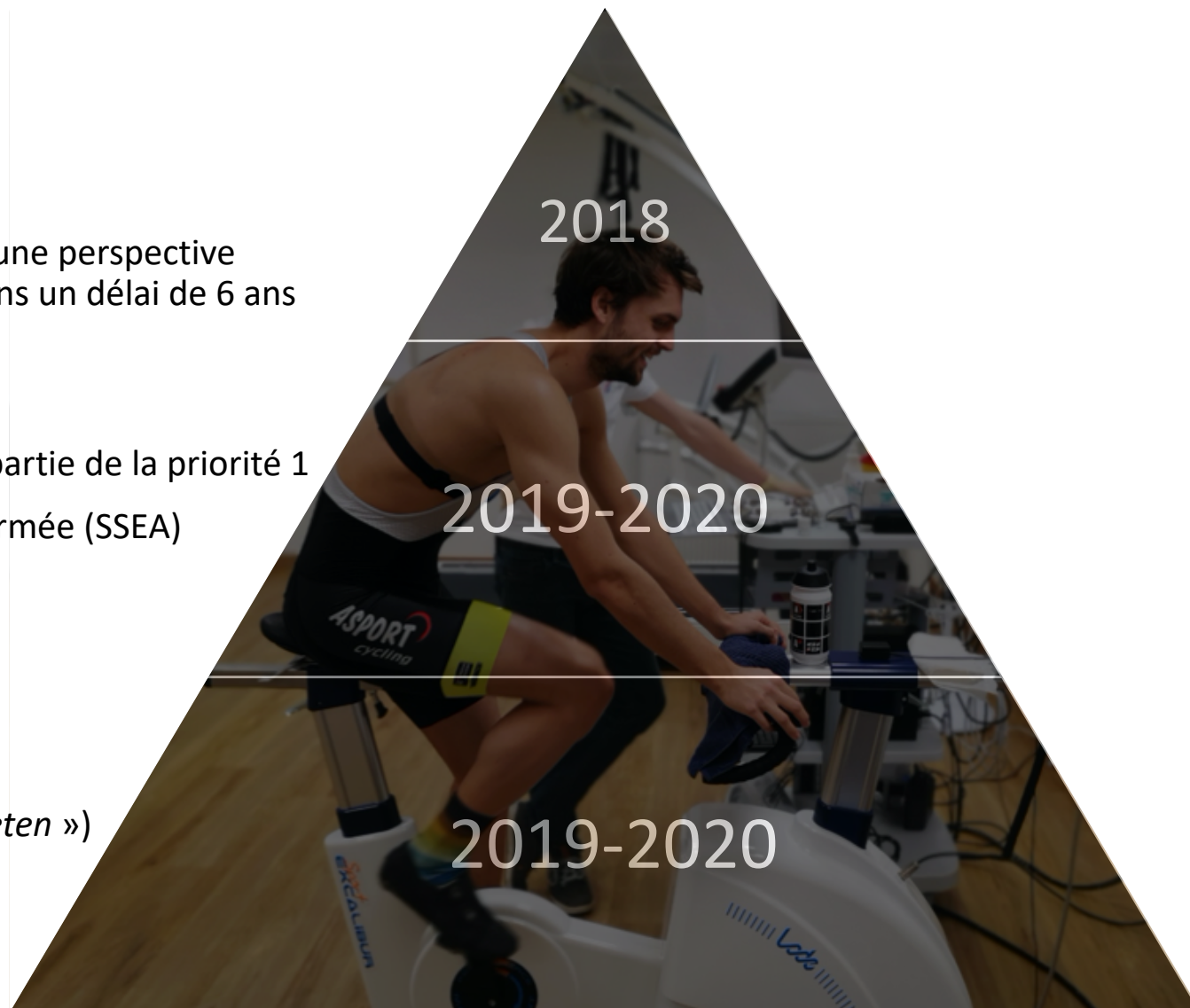
- Athlètes du Cadre Elite COSL ne faisant pas partie de la priorité 1
- Athlètes de la section de sports d'élite de l'Armée (SSEA)

Priorité 3

Sur base de **projets** :



- Membres du Cadre Promotion du COSL (non-identifiés en tant que « *Perspektivathleten* »)
- Sports collectifs



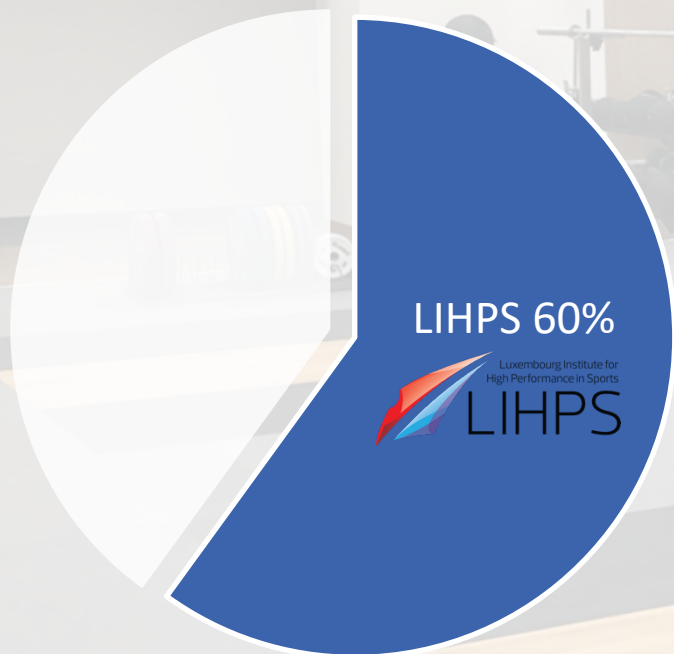
Bilan des activités 2019



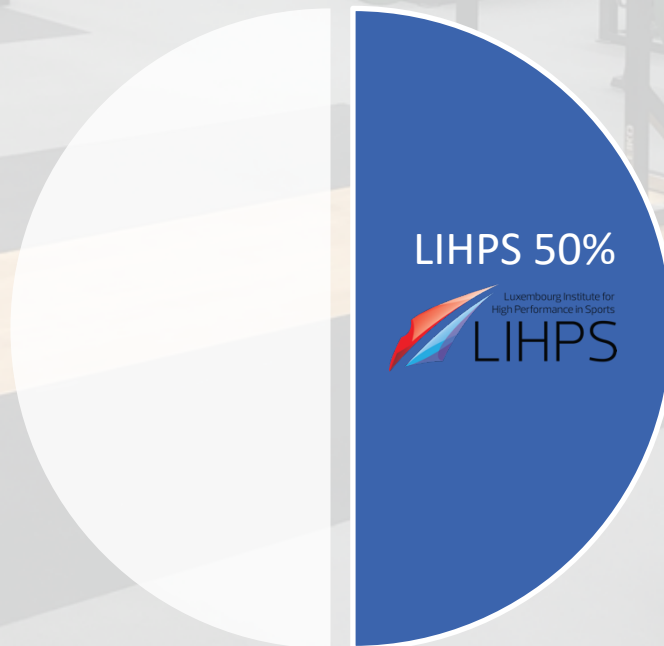
Chiffres clés 2019

- 3 membres fondateurs
- 3 piliers officiels
- 5 employés (4 ETP)
- 2 experts sous contrat (*)
- 7 experts externes
- 9 services
- 58 sportifs accompagnés
- 20 fédérations
- 816.250 € budget

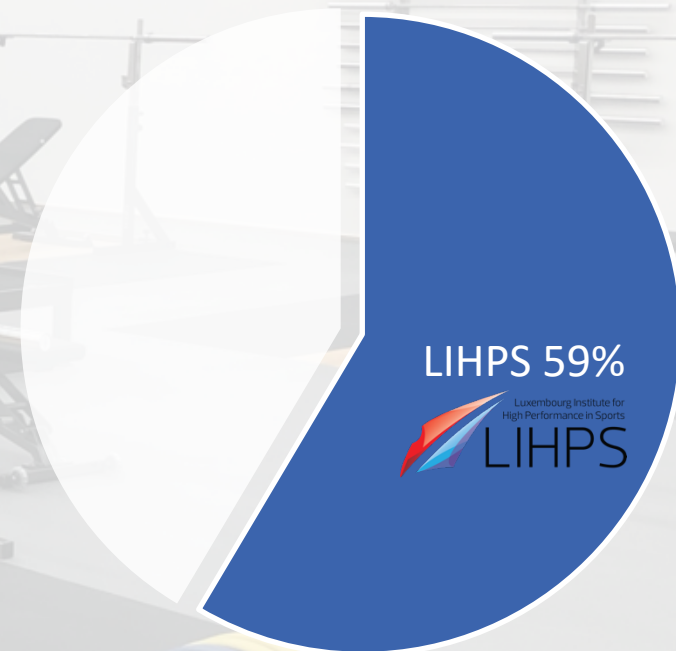
Athlètes “Cadre élite” avec services LIHPS



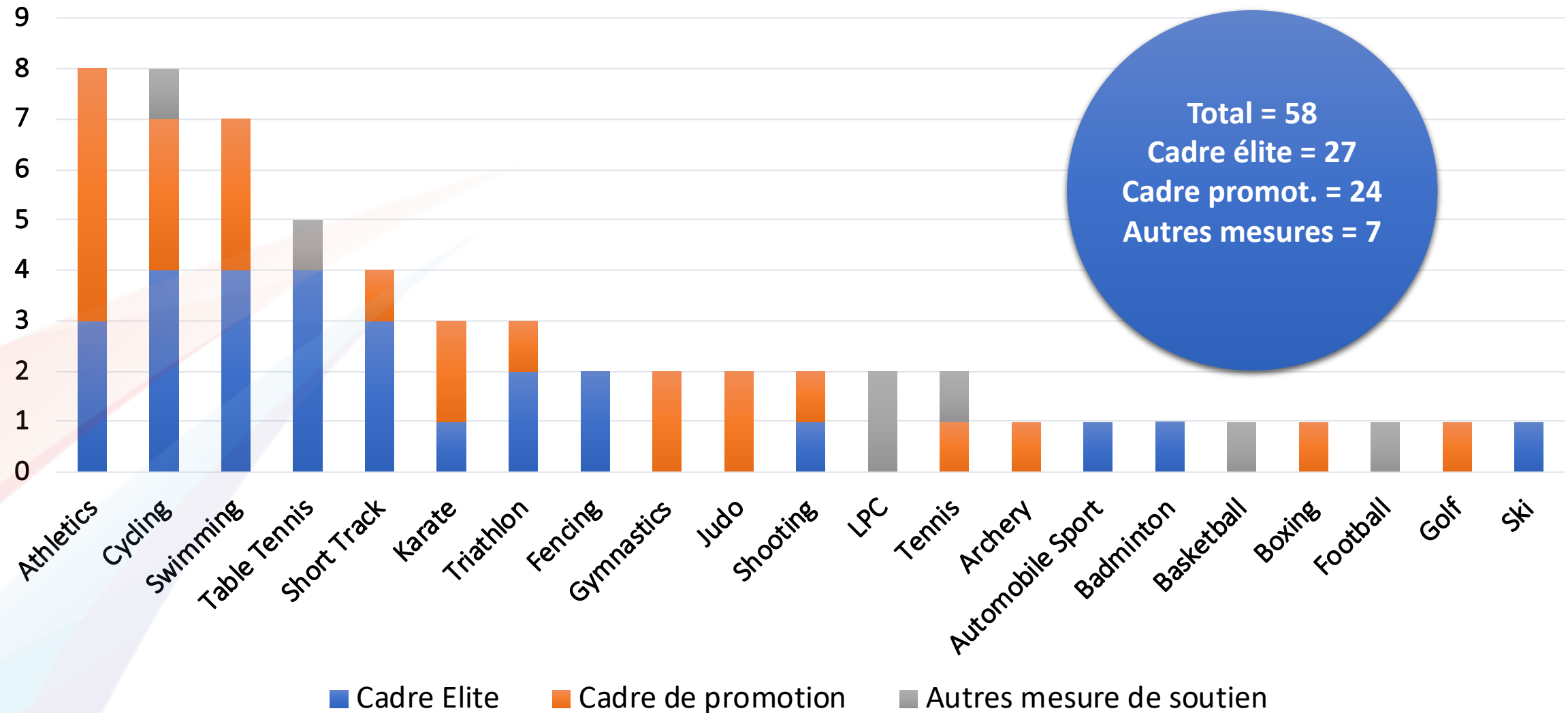
Athlètes “SSEA” avec services LIHPS



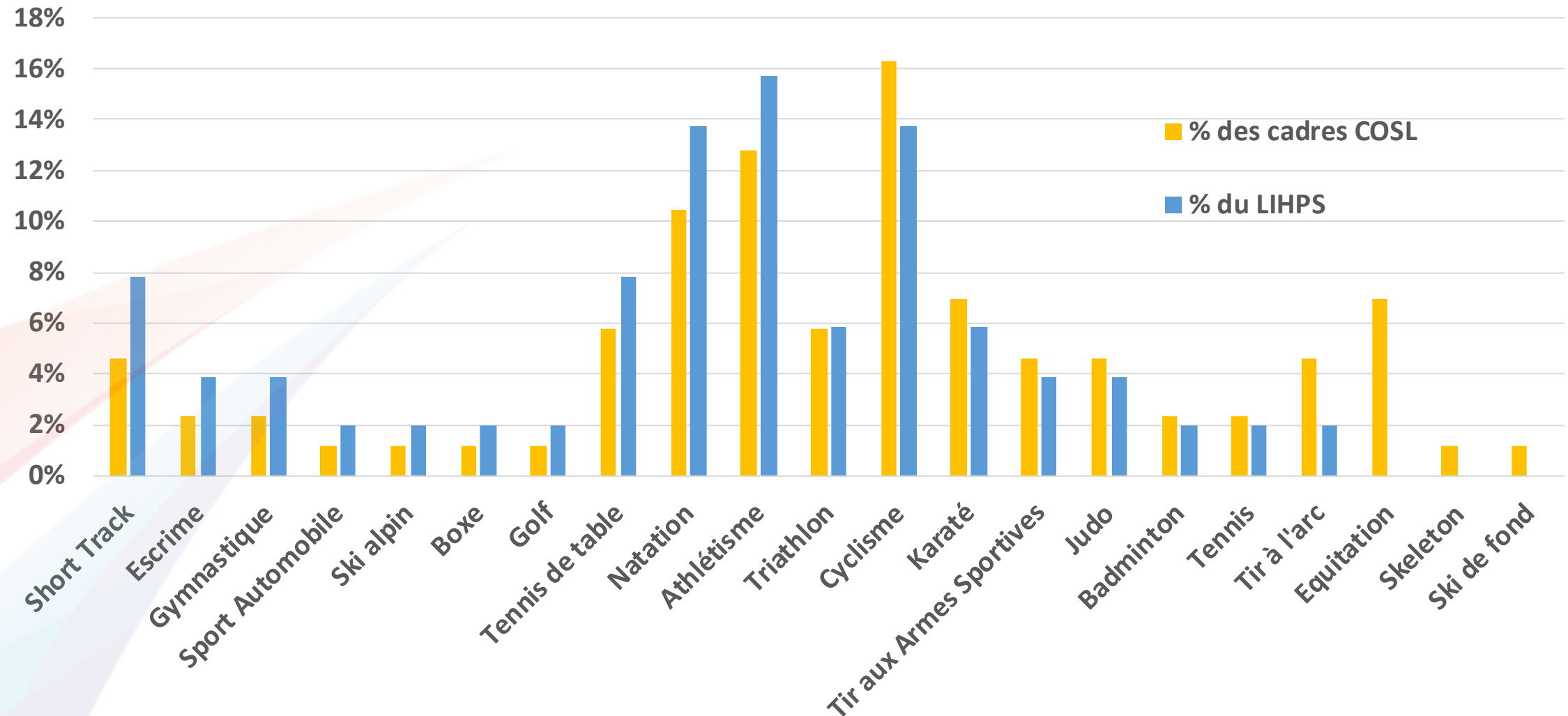
Athlètes “Cadre promotion” avec services LIHPS



Les athlètes accompagnés : par sport et par cadre

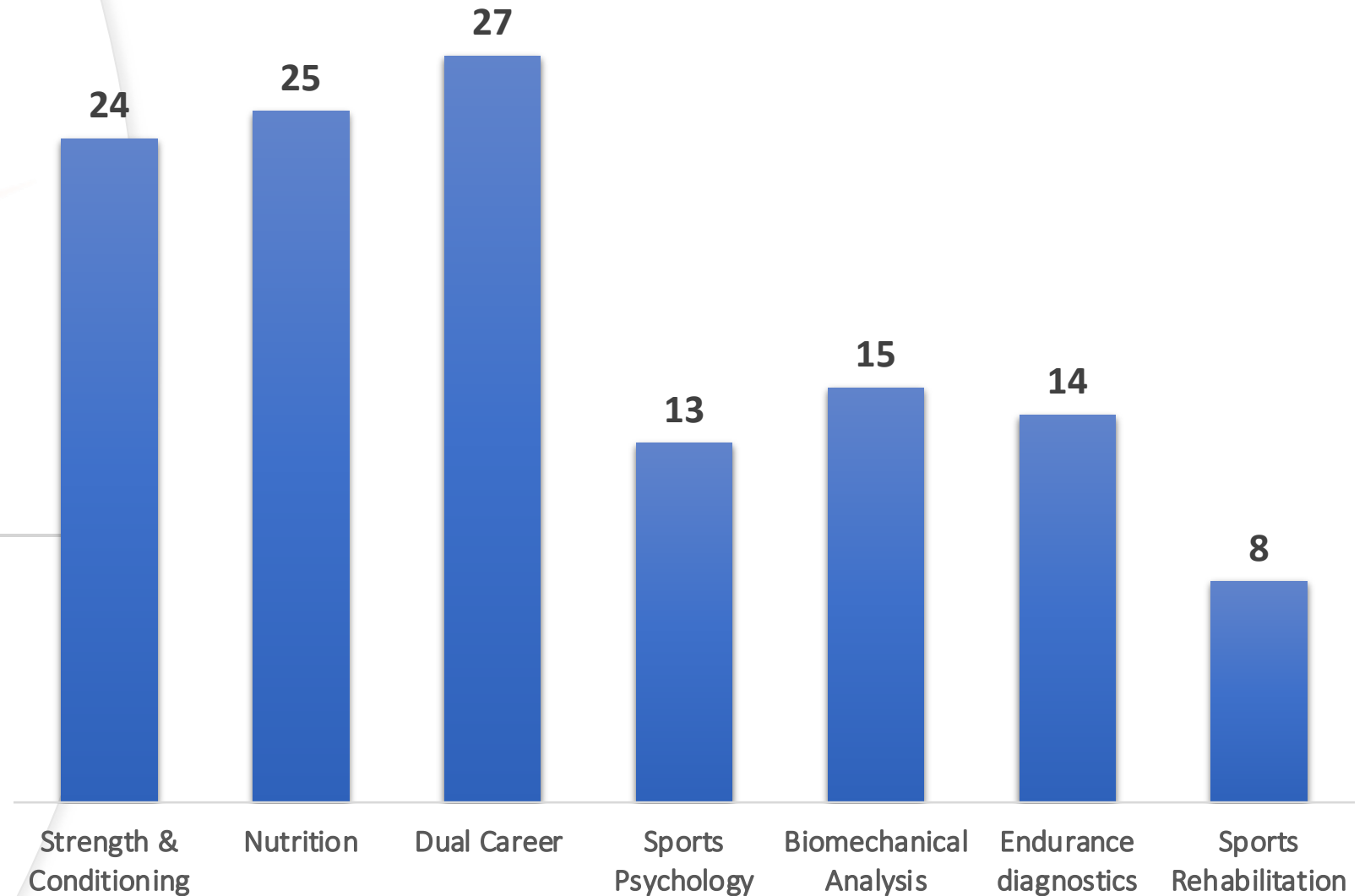


Les athlètes accompagnés : % des cadres



Le nombre d'athlètes par service

En moyenne,
chaque athlète
accompagné par le
LIHPS bénéficie d'au
moins 2 services !



Les colloques

- Collaboration étroite avec l'« Académie luxembourgeoise de médecine, de kinésithérapie et des sciences du sport » et la LIROMS
- En 2019, organisation de conférences spécifiques pour athlètes et entraîneurs concernant la nutrition de sport et la psychologie du sport



ACADÉMIE LUXEMBOURGEOISE DE MÉDECINE, DE KINÉSITHÉRAPIE ET DES SCIENCES DU SPORT

LUXEMBOURG ACADEMY OF SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY & SCIENCE

LOCALITÉ A :
CHL Centre Amphithéâtre,
4, rue Ernest Barblé, L-1210 Luxembourg

LOCALITÉ B :
Centre National Sportif et Culturel d'COQUE,
2, rue Léon Hengen, L-1745 Luxembourg

LOCALITÉ C :
Centre de conférences Européen, Kirchberg

22/01/2020 (17h30-18h30, Loc B)	Sportmedizinische Betreuung im Ski alpin	Prof Johannes Scherr, MD, PhD, (Universitätsklinik Balgrist, Zürich, Switzerland)
13/02/2020 (17h30-18h30, Loc B)	Contrôle de poids dans le sport d'élite	Véronique Rousseau (INSEP Paris, France)
05/03/2020 (17h30-18h30, Loc B)	Dietary supplements and elite athletes	Prof Asker Jeukendrup, PhD, (Loughborough, United Kingdom)
01/04/2020 (08h30-19h30, Loc A)	Renforcement musculaire et Santé : bases et applications cliniques	Patrick Feiereisen, PhD (CHL Luxembourg)
20/05/2020 (15h00-17h00, Loc A)	Journée Kiné 2020 - ACL clinical pathway: from injury to return-to-sport	Organised by SLKS (sport-kine.lu)
11/06/2020 (17h30-18h00, Loc B)	Female athletes in elite sports	Prof Kari Bø, PhD (NIH, Oslo, Norway) & Prof Kirsty, Elliott-Sale, MD, PhD (NTU, Nottingham, United Kingdom)
08/10/2020 (17h30-18h30, Loc B)	Practical aspects in sports psychology & psychiatry in Luxembourg	Katy Seil-Moreels, MD, Alloune Touré, PhD, Muller, Alain Massen (LIHPS, Luxembourg)
14/11/2020 (08h00-16h00, Loc B)	7th Sportmedica Congress - New methods in sports risk assessment and performance analysis	More information: sportmedica.lu
10/12/2020 (17h30-18h30, Loc B)	Nutritional impact on injury prevention and immune system	Tammy Diderich, Myriam Jacobs, Stéphanie Rosquin (LIHPS, Luxembourg)
27-30/01/2021 (17h30-18h30, Loc C)	International Congress «The Meniscus»	More information: www.the-meniscus.org

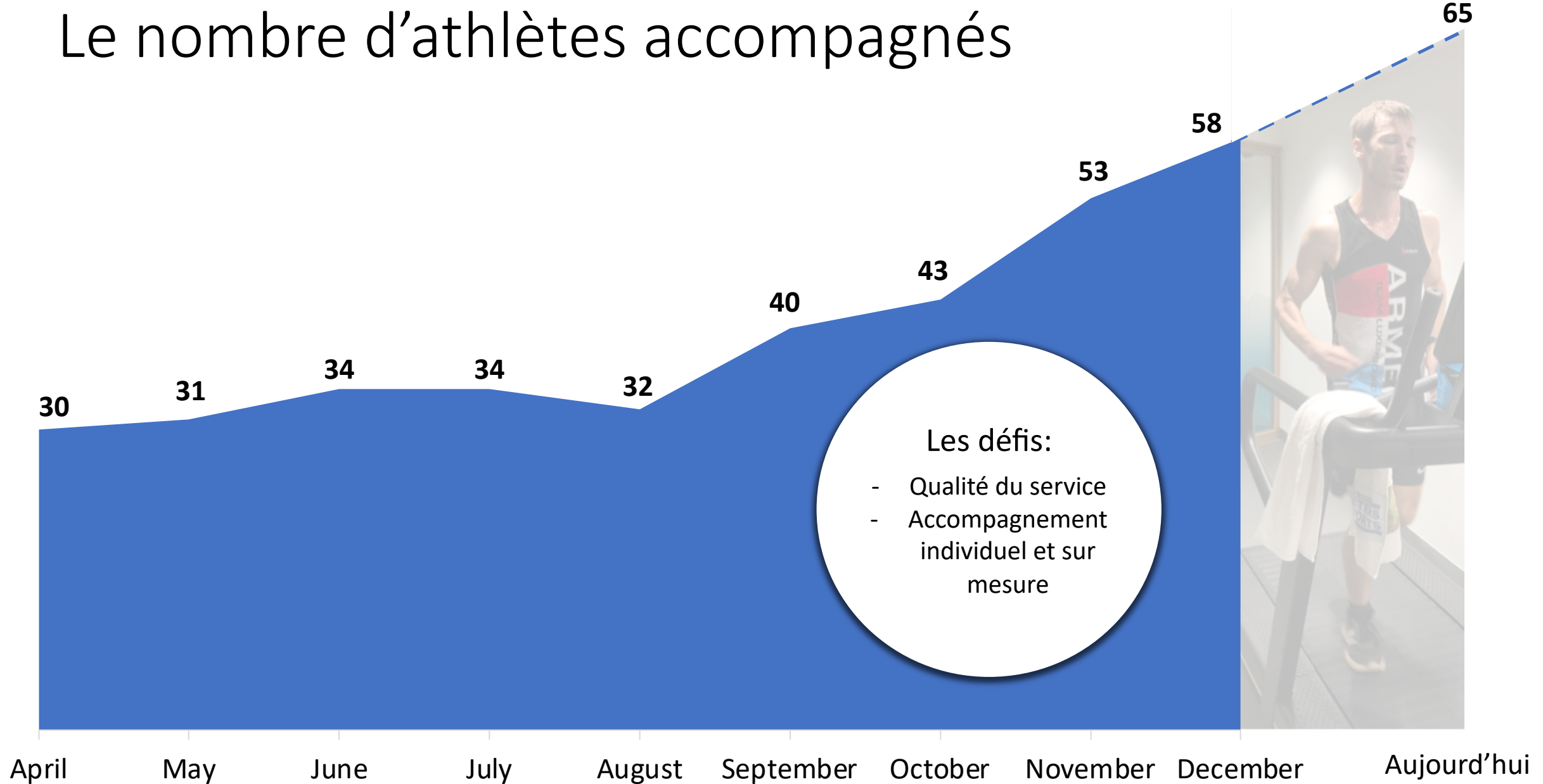
INFORMATIONEN / INFORMATIONS : www.chl.lu / www.liroms.lu / www.lihps.lu / www.sport-kine.lu

LIROMSasbl LIROMS_asbl Newsletter: 



Tendances

Le nombre d'athlètes accompagnés



Decorative background elements on the left side of the slide, consisting of several overlapping, semi-transparent, curved shapes in shades of light orange, light blue, and light purple, all pointing towards the right.

Les enseignements

Les enseignements tirés

- L'entraîneur est l'acteur de référence du système; son implication et sa motivation sont les facteurs clés du succès
- Une approche collaborative à long terme est essentielle, y compris dans la coordination entre les partenaires
- La recherche constante de la meilleure et de la plus récente expertise ainsi que l'établissement de liens permanents avec des experts internationaux sont des facteurs de succès essentiels pour ancrer durablement le savoir-faire au Luxembourg
- La croissance rapide du LIHPS montre qu'il répond à un besoin réel auprès des athlètes de haut niveau, que ce soit en termes de qualité, de coordination, de disponibilité ou de capacités budgétaires

