

Campagnes de prévention et de dépistage contre les infections sexuellement transmissibles (12.05.2025)

Communiqué par : ministère de la Santé et de la Sécurité sociale

Face à l'augmentation des infections sexuellement transmissibles (IST) en Europe, des campagnes de prévention et de dépistage sont déployées pour lutter contre cette tendance.

Du 12 mai au 15 juin, sur l'initiative de l'Agence nationale pour l'information des jeunes (ANIJ) et en étroite collaboration avec la Direction de la santé, une campagne nationale de sensibilisation destinée aux jeunes de 15 à 25 ans est organisée, et vise à informer, sensibiliser et encourager des comportements sexuels responsables.

Par ailleurs, du 19 au 26 mai aura lieu l'European Testing Week (semaine européenne du dépistage). Cette campagne propose des dépistages gratuits, anonymes et sans ordonnance dans différents lieux au Luxembourg.

Une augmentation des cas d'infections sexuellement transmissibles

Il existe plus de 20 maladies infectieuses sexuellement transmissibles. Les plus connues sont la syphilis, la gonorrhée, le VIH/sida, l'hépatite B, les infections à mycoplasmes, à chlamydias, ainsi que celles dues au virus HPV (le papillomavirus) et l'herpès génital.

D'après les dernières données du ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control), l'Europe a enregistré une hausse des cas d'infections sexuellement transmissibles en 2022. La situation est similaire pour le Luxembourg. Selon le Rapport épidémiologique des maladies transmissibles au Luxembourg de 2023, une augmentation des cas d'IST a été observée par rapport à l'année précédente: 606 cas de gonorrhée (+28%), 122 cas de syphilis (+16%), et 1.635 cas de chlamydia (+6,8%). Seul le VIH a connu une baisse au Luxembourg en 2023, avec 53 nouveaux cas diagnostiqués contre 68 cas en 2022, soit une baisse de 15%.

Les IST peuvent se transmettre lors de relations sexuelles avec ou sans pénétration, par contact avec des liquides corporels infectés. Si elles sont le plus souvent traitables, leur absence de prise en charge peut entraîner des complications graves et favoriser leur transmission.

Une campagne créative et participative contre les IST (12 mai au 15 juin)

Pour faire face à ces augmentations d'infections, la Direction de la santé et l'ANIJ déplacent une campagne hybride et créative, pensée par les jeunes et pour les jeunes.

Leur participation active a été essentielle tout au long du processus de conception, garantissant une approche authentique et adaptée à leurs réalités. Élaborée en collaboration étroite avec des jeunes ainsi qu'avec des partenaires spécialisés – le CESAS, le Planning familial, SaferSex.lu de 4motion et HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise – cette campagne combine des actions en ligne et des interventions sur le terrain, déployées du 12 mai au 15 juin 2025:

- des vidéos, podcasts, Q&A et autres contenus sur les réseaux sociaux et le site www.jugendinfo.lu,
- des affiches et flyers qui seront diffusés dans les lycées, les maisons des jeunes et les services pour les jeunes,
- des ateliers et un évènement ciblé pour les jeunes, qui aura lieu le 24 mai au bar Atmos, à Luxembourg-ville. Il s'agira d'une représentation publique conçue par les jeunes mêlant performances créatives et échanges autour de la santé sexuelle.

Encourager à se faire dépister: European Testing Week (19 au 26 mai)

Certaines infections sexuellement transmissibles provoquent peu, voire aucun symptôme. Toutefois, elles peuvent entraîner des dommages à l'organisme, notamment une stérilité, des atteintes irréversibles à certains organes ou un affaiblissement du système immunitaire. C'est pourquoi toutes les personnes sexuellement actives, en particulier celles ayant des partenaires occasionnels ou multiples sans usage systématique de préservatif, sont encouragées à se faire dépister.

L'European Testing Week est l'occasion de mettre en avant les différents dispositifs de dépistage, dont certains sont mis en place spécifiquement pour cette semaine et d'autres sont disponibles de manière continue tout au long de l'année.

Pour consulter les dates et lieux de dépistage, rendez-vous sur la rubrique «Agenda» du site santeseceu.lu: <https://santeseceu.public.lu/fr/agenda/2025/mai/semaine-depistage-vih-ist.html>.

Les gestes de protection à adopter contre les IST

Des recommandations sont en vigueur pour se protéger contre les IST:

- L'usage du préservatif pour chaque rapport sexuel;
- Effectuer un dépistage des IST et du VIH régulièrement en cas de partenaires multiples, ainsi qu'avant d'arrêter l'usage du préservatif avec un nouveau partenaire régulier;

- Prévenir son ou ses partenaire(s) afin qu'il(s) ou elle(s) puisse(nt) également se faire dépister et traiter le cas échéant;
- Au Luxembourg, des vaccinations contre l'hépatite B (dans le cadre des vaccinations obligatoires des nouveau-nés) et contre l'HPV (possible à partir de 9 ans) sont proposées;
- Prendre les traitements prescrits par le médecin et les suivre jusqu'au bout;
- Des traitements préventifs contre le VIH existent, comme la PrEP (Prophylaxie préexposition), et la PEP (Prophylaxie post-exposition) qui est un traitement d'urgence. Ces deux méthodes thérapeutiques ne protègent pas contre les autres IST.

En savoir plus:

- L'agenda et les lieux de dépistage contre les IST et le VIH:
<https://santesecu.public.lu/fr/agenda/2025/mai/semaine-depistage-vih-ist.html>
- Site de l'ANIJ: <https://jugendinfo.lu/>
- Les données de l'ECDC sur les cas des IST:
<https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/sti-cases-rise-across-europe>
- Le Rapport épidémiologique des maladies transmissibles au Luxembourg:
<https://santesecu.public.lu/fr/publications/r/rapport-epidemiologique-maladies-transmissibles-2023.html>
- Le dossier thématique sur le sida: <https://santesecu.public.lu/fr/espace-citoyen/dossiers-thematiques/s/sida.html>
- Le dossier thématique sur les IST: <https://santesecu.public.lu/fr/espace-citoyen/dossiers-thematiques/i/infections-sexuellement-transmissibles.html>